

Rôznorodosť diagnóz a pridružených ochorení obyvateľov Slniečka vyžaduje zodpovedný a individuálny prístup ku každému klientovi

V Slniečku našli svoj domov malé deti, mladí dospelí, ale aj obyvatelia, ktorí tu prežili takmer celý svoj život.

Centrum sociálnych služieb Slniečko v Ošadnici je celoročnou bytovou formou sociálnej služby.

História CSS Slniečko sa začala písať 1. apríla 1985, kedy bol areál dobudovaný a odovzdaný do prevádzky ako účelové zariadenie pre duševne chorý dorast. Odvtedy prešlo zariadenie rôznymi zmenami, ktoré so sebou prinášala doba.

Dnes je CSS Slniečko moderné zrekonštruované a pretransformované zariadenie s najnovšou technológiou, s inovatívnymi prvkami a metódami pri práci s klientom a kvalifikovaným personálom.

Zariadenie v súčasnosti poskytuje komplexnú celoročnú starostlivosť 105 prijímateľom sociálnej služby s mentálnym, zdravotným a kombinovaným postihnutím vo veku od 8 do 51 rokov, v zmysle zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z. z.

Poskytujeme tieto druhy sociálnej služby

– Sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriazniveho zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku:

a) domov sociálnych služieb s kapacitou 90 miest

b) špecializované zariadenie s kapacitou 15 miest

– Podporná služba:

a) jedáleň s kapacitou 50 jedál denne

Rôznorodosť diagnóz a pridružených ochorení obyvateľov Slniečka je rozsiahla, a preto si vyžaduje zodpovedný a profesionálny prístup ku klientovi, založený na individualite, sociálnom cítení a rešpektovaní osobnosti a jedinečnosti každého obyvateľa bez rozdielu.

Veková štruktúra obyvateľov Slniečka je taktiež rozsiahla. V Slniečku našli svoj domov malé deti, mladí dospelí, ale aj obyvatelia, ktorí tu prežili takmer celý svoj život.

Vzhľadom k širokospektrálnej klientele s rôznorodými požiadavkami a potrebami kladie zariadenie vysoký dôraz na výber zamestnancov. V zariadení pracuje 93 zamestnancov na rôznych pracovných pozíciách. Výber zamestnanca je veľmi dôležitý a ovplyvňuje všetky procesy v zariadení. Preto je jednou z priorit CSS Slniečko zabezpečiť kvalitnú zamestnaneckú politiku a vytvoriť profesionálny pracovný kolektív.

Zamestnancom ponúkame okrem stabilného platu s pohyblivými zložkami a pravidelnými odmenami rôzne benefity v podobe sústavného vzdelávania, pravidelnú supervíziu, príjemné a estetické prostredie, dostatok ochranných prostriedkov a rozsiahly sociálny program.

Život počas pandémie

Život obyvateľov Slniečka sa ne-

zastavil ani počas pandémie. Horšie dni, striedajú tie lepšie, pozitívita sa strieda s negatívnou, deň s nocou, jar s letom a ani sme sa nenazdali, v týchto dňoch sú to už viac ako dva roky, o ktorých sme sa na začiatku všetci mylne presviedčali, že budú trvať niekoľko týždňov.

Oporu v týchto „pandemických časoch“ sme našli jeden v druhom. Naučili sme sa čeliť novým nástrahám, zomkli sme sa do jedného celku a stojíme pevne na zemi. Nečakáme, čo bude. Snažíme sa ísť ďalej a aktívne prežiť každý nový deň. Keď sú opatrenia voľnejšie – ihneď reagujeme.

Organizujeme výlety, oslavy, podujatia, zavoláme priateľov, príbuzných, zjádeme si na zmrzlinu, na pizzu, do knižnice či do múzea – jednoducho prispôbime sa a ideme v tomto režime. Naopak, ak sú opatrenia striktnnejšie, snažíme sa aj my chrániť. Pracujeme v menších skupinkách, vymýšľame rôzne aktivity v zariadení a blízkom okolí tak, aby nik nestrádal.

Veľkú oporu v pandemických časoch nachádzajú naši obyvatelia v priestranom exteriéri a interiéri s rôznymi možnosťami vyžitia počas celého roka. Od skorkej jari do neskorkej jesene si obyvatelia v rámci pracovnej terapie rozvíjajú pracovné zručnosti v skleníku, na príľahlých a vyvýšených záhončekoch alebo v ovocnom sade.

Následne spracujú úrodu v terapeutickú kuchynku a takto si každoročne pripravujú na zimu veľké množstvo marmelád, džemov, kompótov a zeleninových šalátov. Ale aby sme nezostali len pri práci.

Exteriér ponúka obyvateľom Slniečka aj bohaté vyžitie na bicyklovanie, slnenie, pikniky, opekačky, posilňovanie tela vo fit parku, či pobyty v chatkách. Neďaleký les ponúka taktiež mnohostranné vyžitie – zber hřibov, liečivých bylín, malín, čučoriedok, či rôzneho prírodného materiálu do pracovných dielníček a terapeutickú kuchynku.

To všetko sú neskutočné bonusy počas pandémie, ktoré v meste nenájdete. A popritom vychádzka na čerstvom vzduchu, žblnkajúci potôčik a spev vtáčikov pôsobí doslova ako balzam na dušu.

Interiér zariadenia je vybavený dennými a multisenzorickými miestnosťami, terapeutickými dielničkami, knižnicou, telocvičňou a veľkou spoločenskou miestnosťou tak, aby ani jeden obyvateľ nestrádal a každý si tu našiel miesto pre aktívne trávenie voľného času podľa svojich potrieb a požiadaviek.

Nesmieme zabudnúť ani na našich najzraniteľnejších, ktorí sú pripútaní na lôžko. Ani oni nemôžu strádať. Už od roku 2015 sa CSS Slniečko stalo certifikovaným pracoviskom bazálnej stimulácie, ktorú aj v pandemickej dobe rozširujeme prostredníctvom on-line školení pre ďalších zamestnancov.

Je to koncept práce človeka pre človeka, ktorý vo svojej podstate predstavuje podporujúci komunikačný a interakčný vývoj. Naše me-



Obyvatelia Slniečka na výnomočné udalosti pripravujú aj chutné maškrty.

Snímka: CSS Slniečko v Ošadnici

tódy práce zahŕňajú tiež multifunkčnú metódu Snoezelen, ktorú realizujeme v niekoľkých multisenzorických miestnostiach s rôznym podnetovým prostredím prostredníctvom kvalifikovaných pracovníkov na výkon tejto metódy.

V čase písania článku sa naše zariadenie opäť nachádza v karanténe z dôvodu zvýšeného výskytu pozitívity zamestnancov a obyvateľov. Dodržiavame všetky opatrenia vydané Regionálnym úradom verejného zdravotníctva. Možno sa niekomu budú zdať opatrenia prísne ale sú nevyhnutné pre ďalšie fungovanie.

Pre rodičov, rodinných príslušníkov a priateľov našich obyvateľov máme k dispozícii viacero možností, ako sa spojiť so svojim blízkym. Vieme, že je to len slabá náplast a osobné stretnutie so svojim blízkym to nenahradí. Dodržiavaním opatrení však chránime všetkých obyvateľov a zamestnancov zariadenia a pomáhame celej spoločnosti v boji proti pandémie.

Život v Slniečku funguje aj napriek opatreniam a všetci sa už tešíme na jarné dni, ktoré so sebou prinášajú nové okamihy, zážitky a radosti.

Vedenie zariadenia sa všetkými silami snaží udržať v týchto ťažkých časoch všetko tak, aby obyvatelia, ich rodinní príslušníci ale aj zamestnanci a ostatní zainteresovaní nepocítili obavy pred pandemiou, ktorej čelí celý svet.



Šport v Slniečku nechýba. Na cyklistiku využívajú miestnu cyklotrasu.

CSS Slniečko v Ošadnici



Od ruky im idú aj záhradkárské práce.

Snímka: CSS Slniečko v Ošadnici

Všetci pevne veríme, že toto obdobie spoločne prekonáme a už o chvíľu sa budeme môcť tešiť z bežných vecí, ako pred pandemiou.

Život v Slniečku nie je vôbec jednotvárny a aj keď nám COVID -19 veľa vecí skomplikoval, vždy sme našli riešenia tak, aby nik nestrádal. Sme veľká rodina, ktorú nič len tak nezastaví. Corona nám veľa zobrala ale na druhej strane nám veľa dala. Spolupatričnosť, láska, ochota, obetavosť a pomoc bližnému sa stali neoddeliteľnou súčasťou posledných dvoch rokov.

Sme veľká rodina a vždy sme tu boli a budeme jeden pre druhého.

Sme perfektný tím, ktorý stojí na pevných základoch a nič nás len tak nezastaví. Veríme, že toto obdobie bude čoskoro minulosťou, život v Slniečku sa opäť vráti do normálnych kolaj.

Touto cestou by sme sa chceli veľmi srdečne poďakovať všetkým zamestnancom za ich ochotu, spolupatričnosť, trpezlivosť a lojalitu. Ich práca je pre celú spoločnosť veľmi potrebná a žiaduca.

Veľká vďaka patrí aj všetkým ostatným, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľajú na lepšej budúcnosti CSS Slniečko. Ďakujeme.

CSS Slniečko v Ošadnici