



Aktivity CSS Slniečko Oščadnica

Máj 2026



Dr. Klaun

V mesiaci máj sme v CSS Slniečko s radosťou privítali obľúbeného **Dr. Klauna z Trenčianskej nadácie**, ktorý nám priniesol množstvo smiechu, dobrej nálady a nezabudnuteľných zážitkov.

Jeho vystúpenie rozžiarilo tváre našich prijímateľov sociálnych služieb a vytvorilo príjemnú atmosféru plnú radosti, humoru a pozitívnej energie. Takéto stretnutia sú pre nás vždy výnimočné a veľmi si vážime čas, ktorý venuje spríjemneniu dní našim klientom.



Knižnica Čadca

S veľkou vďakou ďakujeme Kysuckej knižnici v Čadci za knihy, ktoré venovala našim obyvateľom v CSS Slniečko prostredníctvom 4. ročníka verejnej zbierky „Daruj knihu deťom“.

Každá kniha prináša nový príbeh, radosť, fantáziu aj chvíle oddychu. Veľmi si vážime ochotu a dobré srdcia všetkých, ktorí sa do zbierky zapojili a pomohli obohatiť našu knižnicu o krásne tituly pre deti i mladých ľudí.



Na bicykli za zdravím

Slnéčné dni využili naši klienti aktívne a s úsmevom na tvári. Spoločne sme si užili príjemné chvíle pri bicyklovaní, ktoré prinieslo nielen pohyb a športové vyžitie, ale aj radosť zo spoločných zážitkov na čerstvom vzduchu. Pekné počasie, dobrá nálada a chuť hýbať sa vytvorili ideálne podmienky na aktívne trávenie voľného času. Teší nás, že naši klienti si športovanie obľúbili a každá jazda na bicykli je pre nich príležitosťou posilniť zdravie, kondíciu a zároveň si užít krásy okolitej prírody.



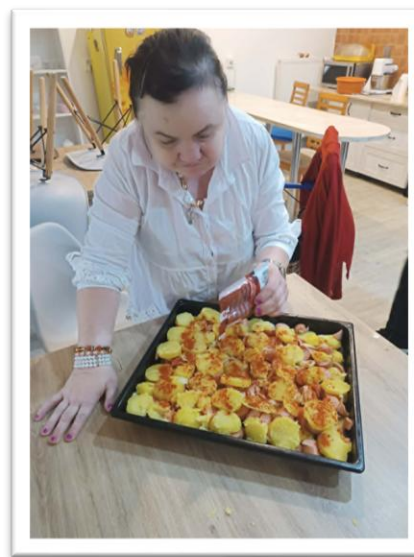
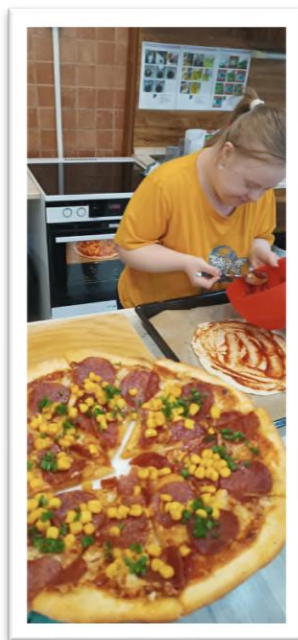
Futbalový zápas

CSS Méta pripravilo krásne športové podujatie pre futbalistov sociálnych zariadení zo žilinského kraja. Naši hráči si s nadšením zmerali sily s tímami CSS Orava, CSS Zákamenné, CSS Horný Turiec a domácim tímom CSS Méta Muži. Aj keď sa nám tentokrát nepodarilo získať putovný zlatý pohár, odchádzali sme bohatší o množstvo krásnych zážitkov, úsmevov a nových priateľstiev. Medaily na krku boli zaslúženou odmenou



Kuchyňa starých materí

Naši obyvatelia z **CSS Slniečko** si tentoraz vyskúšali prípravu obľúbených jedál – voňavej **pizze** a chutných **francúzskych zemiakov**. Pri spoločnom varení nechýbala dobrá nálada, tímová spolupráca ani radosť z vlastnoručne pripraveného jedla. Aktívne sa zapájali do všetkých činností – od prípravy surovín, cez pečenie až po záverečné servírovanie. Odmenou im boli nielen chutné pokrmy, ale aj príjemne strávený čas a pocit z dobre vykonanej práce.



Športový deň

Naši obyvatelia z CSS Slniečko strávili krásny deň plný pohybu, smiechu a dobrej nálady spolu s priateľmi z Bieleho orgovánu a OZ A. S. F. Club. Spoločné športové hry priniesli množstvo veselých chvíľ, tímovej spolupráce a vzájomného povzbudzovania. Súťažilo sa v rôznych disciplínach, kde si všetci zúčastnení mohli preveriť svoju šikovnosť, rýchlosť aj športového ducha. Nešlo však len o výhry, ale najmä o spoločné zážitky, nové priateľstvá a radosť zo stretnutia.



Parádny deň



Aj tento rok sa zúčastnilo družstvo Slniečok na „Parádnom dni“ v Žiline. Usporiadatelia pripravili pre všetkých účastníkov bohatý program, z ktorého si všetci odniesli domov nekonečné množstvo zážitkov. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník.



Váľanie Mája

Dnešné dopoludnie strávili naši obyvatelia z CSS Slniečko pri krásnej tradičnej akcii – váľaní mája. Nechýbala dobrá nálada, ľudové tradície, hudba ani spoločné chvíle plné radosti a úsmevov.

Spoločne sme si pripomenuli krásu slovenských zvykov a vytvorili príjemnú atmosféru, ktorá potešila všetkých zúčastnených.

