

A large, stylized tree with a brown trunk and roots, filled with many autumn leaves in shades of orange, yellow, and red. Some leaves are falling around it.

OKTÓBER 2022

Aktivity CSS Slniečko Oščadnica

Spoločnými silami



Október je charakteristický jesenným upratovaním. Zima sa pomaličky blíži a všetko, čo nám počas jarných a letných dní prinášalo úžitok, teraz čaká na zazimovanie. Slniečka sa preto s veľkým nadšením pustili do záhradných prác – rýľovali, hrabali lístie, vystrihávali kríky a byliny, zametali... Práce bolo veru viac než dost!



Varíme chutne, zdravo a z vlastnej úrody

Poslednú čerstvo nazberanú zeleninu v skleníku sme využili v terapeutickej kuchynke na prípravu chutného leča. Prácu v kuchynke sme si rozdelili – niektorí čistili zeleninu, iní strúhali, krájali, umývali riad... Pri varení sa zide veru každá ruka..

Dobrá chuť!



Súťaž o najkreatívnejšieho šarkana

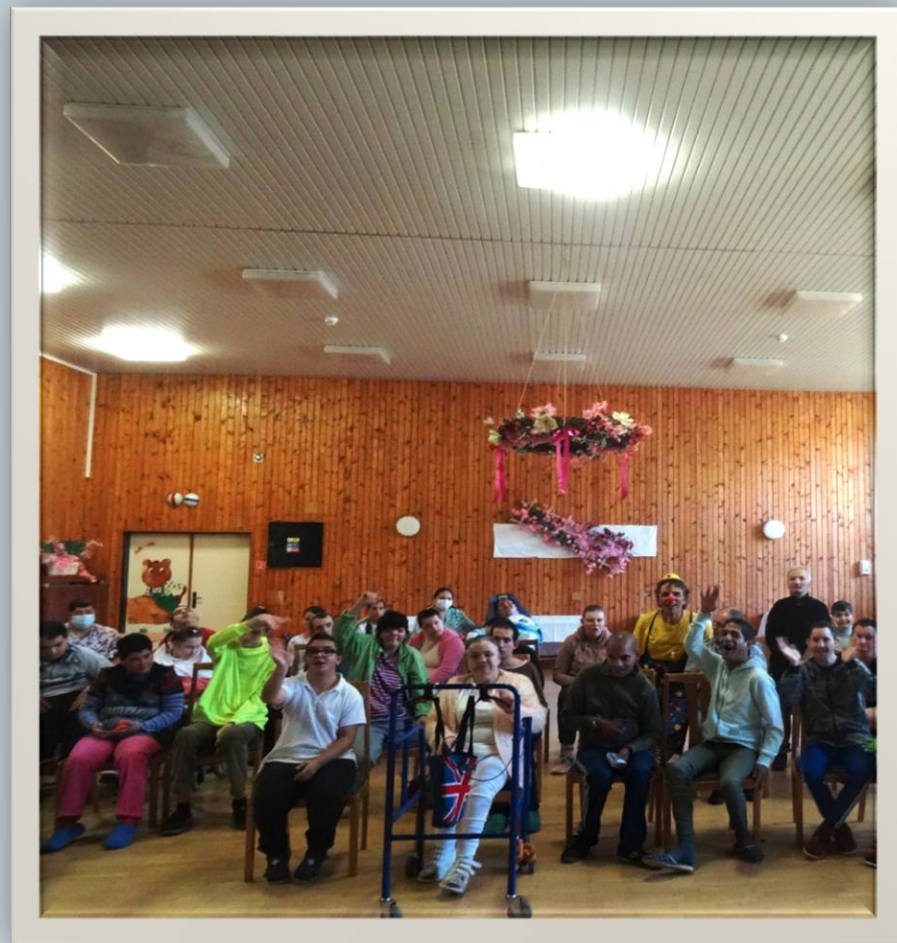


Aj tento rok pripravil pracovníčky zariadenia pre naše Slniečka súťaž o najkreatívnejšieho šarkana. V spoločenskej miestnosti pri relaxačnej hudbe a malom občerstvení sa kusy kartónov, papierov a iných materiálov o chvíľu premenili na nádherne lietajúce farebné tvory.



Návšteva Dr. Klauna

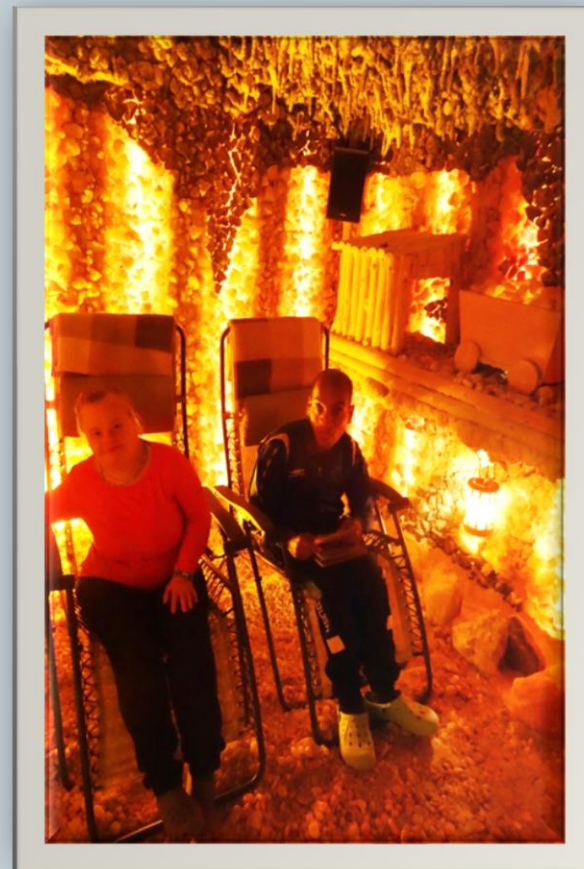
Dnes nás opäť navštívil Dr. Klaun z Trenčianskej nadácie, ktorý nám svojim vystúpením spríjemnil deň. Ďakujeme .



V JASKYNI LIEČI, V HRNCI CHÝBAŤ NEMÔŽE



V známej rozprávke Soľ nad zlato sa všetci na kráľovskom dvore presvedčili o tom, aká je soľ vzácna. Aj keď najčastejšie sa s ňou stretávame v kuchyni, už celé stáročia sa vie o jej liečivých účinkoch. Je to naozaj pravda? To sa rozhodli preskúmať obyvatelia Slniečka, ktorí sa za týmto poznaním vybrali do Žiliny – Považského Chlmca. Namierili si to rovno do tamojšej soľnej jaskyne. Lebo ako sa vraví, lepšie raz vidieť, ako stokrát počuť! Pobyt v nej veru nemal ďaleko od rozprávky. Okrem čarovného prostredia okúsili blahodarné účinky morskej mikroklímy. Dozvedeli sa, že soľ je pre ľudské telo mimoriadne dôležitá. Plní dojemov a s dobrým pocitom, že urobili niečo pre svoje zdravie, sa vrátili do Slniečka. Keďže medzičasom poriadne vyhladli, čakali ich na stoloch plné taniere. Pri takomto slastnom ukončení výletu mohli dumať nad tým, aké má tá soľ naozaj všestranné využitie. Veď bez nej by ani pani kuchárky nemohli uvariť takéto dobroty.



Úcta k starším



Október nám pripomína jednu z najvzácnejších cností, ktorá môže byť zrodená v duši človeka. Je ňou úcta k starším. Úcta k tým, ktorí ste tvrdo pracovali, aby sa nám žilo lepšie. Koniec mesiaca sa v Slniečku niesol v znamení úcty k starším. Naši šikovníci vytvorili pozdravy a venovali ich všetkým svojim blízkym.

