

AKTIVITY CSS

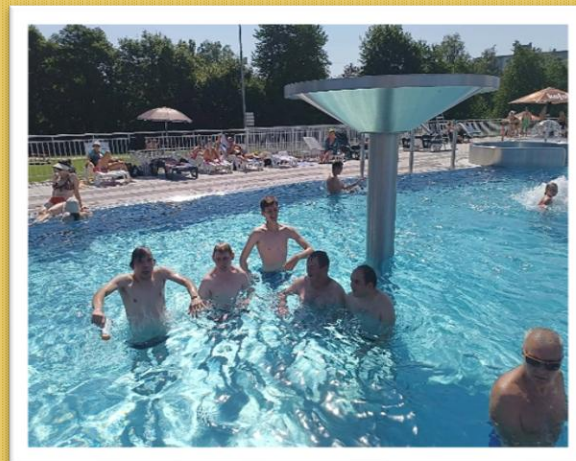
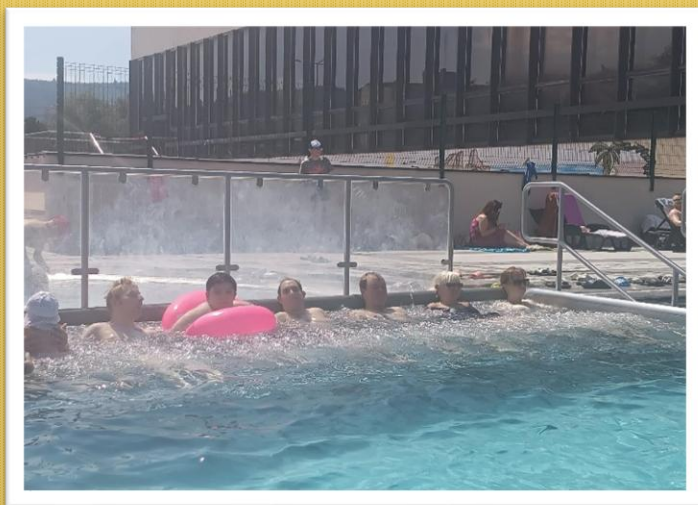
SLNIEČKO

August 2026



KÚPALISKO ČADCA

Extrémne horúčavy nám v auguste dopriali množstvo zábavy a príjemného osvieženia na kúpalisku v okresnom meste. Užili sme si chvíle vodných radovánok, zábavy na tobogánoch, opaľovania i príjemného leňošenia na slniečku. Spoločne sme si oddýchlí a načerpali energiu do ďalších dní.



POTULKY PO OŠČADNICI

Augustové obdobie prinieslo našim obyvateľom množstvo podnetov na trávenie voľného času v prírode. Potulky po turistických chodníčkoch, posedenia v cukrárni pri dobrej kávičke a koláčiku alebo bicyklovanie..... Naozaj bolo z čoho vyberať! Augustová ponuka aktivít bola veľmi štedrá a vďaka peknému počasiu si všetci obyvatelia užili veľa zábavy na čerstvom vzduchu. Pevne veríme, že aj jesenné počasie bude štedré na slnečné lúče a my si budeme naďalej užívať krásu okolitej prírody.





KUCHYŇA STARÝCH MATĚŘÍ

Augustová terapeutická kuchynka bola štedrá na rozmanitosť ovocných a zeleninových plodov, farieb a chutí, z ktorých si naši kuchári pripravovali rôzne pochúťky v podobe šalátov, koláčov, sirupov či marmelád. Veľkou devízou boli vlastnoručne vypestované plody v bio kvalite, ktoré si naši obyvatelia vypestovali sami.



NÁKUPY V ŽILINE

V tomto mesiaci sme sa na pranie našich obyvateľov vybrali na nákupy do Žiliny. Veď leto pomaličky končí a je potrebné doplniť šatníky o nejaké nové kúsky oblečenia! 🛒 🐾 💙

V obchodnom dome sa každý rozbehol po obľúbených obchodoch a skúšal jeden kúsok oblečenia za druhým. Nákupné tašky sa plnili veľkou rýchlosťou a po dvoch hodinách mali všetci nakúpené obľúbené kúsky. Príjemne unavení sme sa stretli v miestnej reštaurácii a vychutnali si spoločne výborný obed a kávičku. 🍷 ❤️ 😊



ŠPORTOM K ZDRAVIU

Krásne letné prázdninové počasie nás aj tento mesiac lákalo tráviť čo najviac času vonku. Naši obyvatelia si užívali pobyt na čerstvom vzduchu, či už aktívne alebo pasívne. Športové aktivity podporujú pohyb, dobrú náladu a spoločné zážitky, zatiaľ čo chvíle relaxu v prírode prinášajú pokoj, uvoľnenie a príjemný odpočinok.



NÁVŠTEVA PRIATEĽOV

Dva dni plné hier, turistiky, smiechu a spoločných chvíľ si užili naši obyvatelia v spoločnosti priateľov z Centra pre deti a rodiny z Turzovky. Naša návšteva bola ubytovaná priamo v areáli CSS Slniečko, v drevených chatkách, vďaka čomu bol ich pobyt ešte výnimočnejší. Spoločne sme sa vybrali na turistiku k Ježišovmu hrobu na Kalváriu, navštívili sme Čarovnú lúku a večer posedeli pri táboráku, kde sme si pochutnali na voňavých špekáčikoch a užívali si spoločné chvíle.



ARTETERAPIA

V auguste si dobrovoľníci Gregor a Monika pripravili pre nás krásnu arteterapiu v podobe maľovania okruhliakov temperovými farbami. Podľa predlohy sme si pomocou fixiek nakreslili rôzne obrázky, ktoré sme následne vyfarbovali štetcom a temperovými farbami. Na záver sme kamene ozdobili trblietkami a zalakovali ich, aby získali ešte krajší a žiarivejší vzhľad. Naše „veselé“ kamienky už čoskoro ozdobia skalku v areáli CSS Slniečko a budú všetkým robiť radosť.



ROZLÚČKA S PRÁZDNINAMI

Na konci augusta sme pripravili pre obyvateľov Slniečka deň plný zábavy. Leto v našich končinách pomaličky končí, už bude čoraz menej teplých dní a preto sme si to chceli užiť plnými dúškami. Športové hry, diskotéka a samozrejme - obľúbená grilovačka, na ktorú sa všetci vždy veľmi tešia.

