

V SLNIEČKU SA UŽ TEŠIA NA VIANOCE

Žije tam jedna veľká rodina, ktorá statočne bojuje s koronou.

Život v Slniečku nie je vôbec jednotvárný. Ako vraví riaditeľka zariadenia Janka Pukalíková aj keď im pandémia veľa vecí skomplikovala, sú jedna veľká rodina, ktorú nič len tak nezastaví. Súčasťou týchto dní je aj predvianočná atmosféra sprevádzaná vôňou perničkov.

OŠČADNICA. V Centre sociálnych služieb Slniečko v Oščadnici našli svoj domov malé deti, mladí dospelí, ale aj obyvatelia, ktorí tam prežili takmer celý svoj život. Patrí k nim aj Majka, ktorá tento rok v lete po prvýkrát v histórii Slniečka oslávila v tomto zariadení okrúhle 50-te narodeniny.

„Vzhľadom k širokospektrálnej klientele s rôznorodými požiadavkami a potrebami, kladíme vysoký dôraz na výber zamestnancov. V súčasnosti u nás pracuje 98 ľudí na rôznych pracovných pozíciách,“ informovala riaditeľka Janka Pukalíková.

Vyrobili chutné džemy a kompóty

Ako vraví život sa u nich nezastavil ani počas pandémie. Snažia sa priblížiť tomu predošlému, samozrejme, za prísnych hygienických opatrení. „Celé mesiace sa nám covid úspešne vyhýbal a život u nás plynul ako v ktorejkoľvek domácnosti. Oporou v týchto časoch nám od jari až do neskorej jesene bol priestranný exteriér, v ktorom našli naši obyvatelia veľké vyžitie. V skleníku, na prilahlých a vyvýšených záhončekoch či v ovocnom sade dennodenne rozvíjali v rámci pracovnej terapie svoje pracovné zručnosti. Zároveň im exteriér ponúkol bohaté možnosti na bicyklovanie, slnenie, pikniky, posilňovanie tela vo fit parku, či pobyt v chatkách,“ priblížila život počas pandémie riaditeľka. Spomína aj to, že zamestnanci počas tohto nevšedného „covidového“ obdobia pripravovali každý deň množstvo aktivít a preto neboli ani čas nad nim rozmýšľať. Jednodňové turistické výlety do okolia ich doslova nabili novými zážitkami. Veľa dní strávili aj spracovaním úrody, o ktorú sa s láskou starali. Veľké množstvo džemov, marmelád, kompótov, tiež sušené hríby a bylínky si vyžadovali naozaj hodiny a hodiny práce. Terapeutické dielničky, multisenzorické miestnosti, priestranná telocvičňa či spoločenská miestnosť ponúkli obyvateľom takisto veľký priestor na trávenie voľného času. „Takto vyzerali naše dni až do chvíle, kedy sa nám na prelome novembra a decembra nezačali objavovať prví pozitívni obyvatelia. No nezklakli sme sa ani tejto negatívnej správy. Prijali sme ju ako výzvu, ktorá nás ešte viac zomkla a scelila. Krízový tím zariadenia prijal okamžite opatrenia nevyhnutné k zabezpečeniu



Prípravy na Vianoce sú v Slniečku v plnom prúde. foto: Archív zariadenia

čo možno najefektívnejšieho a najbezpečnejšieho chodu,“ opísala súčasnú neľahkú situáciu riaditeľka. Ako vraví momentálne je Slniečko v karanténe, prijaté opatrenia sú prísne ale nevyhnutné pre ďalšie fungovanie. Ale ak by si niekto myslel, že sa tam život zastavil, veľmi by sa mylil. Advent a s ním spojená adventná atmosféra s blikajúcimi svetielkami na stromčekoch, vôňa punču či medovníčkov sú súčasťou týchto dní tak, ako aj kedykoľvek predtým. A Mikuláš? Akože by to bolo, keby sa tomuto zariadeniu vyhol práve v týchto ťažkých chvíľach? Prišiel a potešil všetky srdiečka. „samozrejme, že pripravujeme aj tradičné Viano-



Veľmi osvedčenou metódou je canisterapia, na ktorú sa vždy všetci veľmi tešia. foto: Archív zariadenia

Veríme, že toto obdobie bude čoskoro minulosťou, život v Slniečku sa opäť vráti do normálu a my budeme silnejší ako kedykoľvek predtým.

JANA PUKALÍKOVÁ

ce tak, ako po minulé roky. Možno v menšom a komornejšom štýle, ale o to radostnejšie. Súčasťou bude tradičná kysucká kapustnica, obľátky s medom, zemiakový šalát s rybkou, rôzne sladké a slané maškrtky, ale najmä darčeky. Na tie sa všetci tešia asi najviac. Veď v týchto mesiacoch bolo veru dosť času na písanie. Ježiškovi,“ pridala potešujúce slová riaditeľka.

Máριο sa už nevie dočkať tréningu

Slniečko sa všetkými silami snaží udržať v týchto ťažkých časoch všetko tak, aby oby-

vatelia, ich rodinní príslušníci ale aj zamestnanci a ostatní zainteresovaní nepocítili strach a obavy z koronavírusu, ktorému čelí celý svet. „Všetci pevne veríme, že toto obdobie spoločne prekonáme a v budúcom roku sa budeme môcť tešiť z bežných rutinných vecí, ktoré boli pre každého absolútnou samozrejmosťou. Naši obyvatelia sa už tešia na nákupy, výlety, stretnutia s priateľmi zo zariadenia Stružička, ktoré tak radi navštevovali. Tiež na návštevu kina, divadla či múzea. Máριο - nadaný futbalista už doslova počíta dni, kedy bude môcť ísť na tréning. Palkovi chýbajú stretnutia s priateľmi z obce, aj ostatní sa tešia, že možno prežijú pár dní v kruhu svojich blízkych,“ povedala riaditeľka.

Nezabúdajú ani na najzraniteľnejších, ktorí sú pripútaní na lôžko. Ani oni nemôžu strádať. Už od roku 2015 sa zariadenie stalo certifikovaným pracoviskom bazálnej stimulácie, ktorú v súčasnej

dobe rozširujú prostredníctvom on-line školení o nadstavbový kurz pre ďalších zamestnancov. Je to koncept práce človeka pre človeka, ktorý vo svojej podstate predstavuje podporujúci komunikačný a interakčný vývoj. Ich metódy práce zahŕňajú tiež multifunkčnú metódu Snoezelen, ktorú praktizujú v niekoľkých multisenzorických miestnostiach. Veľmi osvedčenou metódou je aj canisterapia, ktorá má už niekoľko rokov nezastupiteľné miesto pri ich práci, všetci klienti sa na ňu vždy veľmi tešia.

Volný čas trávia aj v dielničkách

Zaujímavé využitie voľného času ponúkajú aj pracovné dielničky, kde si každý nájde to svoje. „Sklárska, keramická a kreatívna ponúkajú prácu s rôznorodým materiálom ako napríklad sklo, hlina, textil či parafín. Na hrnčiarskom kruhu si môže každý vyrobiť svoj vlastný

ZARIADENIE

Historia Centra sociálnych služieb Slniečko sa začala písať 1. apríla 1985, kedy sa areál do- budoval a odovzdal do pre- vádzky ako účelové zariadenie pre duševne chorý do- rast. Odvtedy prešlo rôznymi zmenami, ktoré so sebou pri- násala doba. Dnes ide o mo- derné zrekonštruované a pre- transformované zariadenie s naj- novšou technológiou, inovatívnymi prvkami a metódami pri práci s klientom a kvalifikova- ným personálom. V súčasnosti tam poskytujú komplexnú celoročnú starostlivosť 105-tim prijímateľom sociálnej služby s mentálnym, zdravotným a kombinovaným pos- tihnutím vo veku od 7 do 50 rokov. Riaditeľkou zariadenia je Janka Pukalíková (na snímke).



Aké by to boli Vianoce bez stromčeka? Takto spoločne ide zdobenie „lepšie od ruky“. foto: Archív zariadenia

hrnček a následne ho vypáliť vo vypalovacej peci. Pre milovníkov jedla máme k dispozícii terapeutickú kuchynku. Športovcom ponúkame veľmi rozsiahle vy- žitie v telocvični, vo fit- parku alebo na ihrisku a v letných mesiacoch tak- tiež aj pri bazéne,“ opísala možnosti trávenia voľného času riaditeľka. Podľa jej slov je pridanou hodnotou vlastný rekreačný areál „Šťastné leto“, kde trávia obyvatelia značnú časť roka. Skladá sa z piatich zrubo- vých chatiek, spoločenskej miestnosti a vysunutej te- rasy s krbom priamo pod le- som.

Odišli od vlastných rodín, aby pomohli

„Corona nám veľa zobrala, ale na druhej strane aj veľa dala. Spolupatričnosť, láska, ochota, obetavosť a pomoc blížnemu sa stali neoddeli- teľnou súčasťou posledných dní a mesiacov. Sme veľká rodina a vždy sme tu boli

a budeme jeden pre druhého. Sme perfektný tím, ktorý stojí na pevných základoch, nič nás len tak nezastaví.

Veríme, že toto obdobie bude čoskoro minulosťou, život v Slniečku sa opäť vráti do normálu a my budeme silnejší ako kedykoľvek predtým,“ povedala. Všetkým, ktorí stoja pri nich v týchto ťažkých časoch, prajú šťastné Vianoce. Nezabúdajú ani na tých, ktorí v tých najťažších chvíľach opustili svoje rodiny a starali sa o obyvateľov v karanténe, aj keď to bolo niekedy veľmi ťažké.

„V neposlednom rade patrí poďakovanie celému tímu CSS Slniečko za všetko, čo robia pre tých najzraniteľnejších. Je to ťažká a veľmi zodpovedná práca. Aj keď sú naše snahy častokrát len malými kvapkami v mori, všetci veľmi dobre vieme, že keby tých kvapiek nebolo, tak moria by dávno vyschli,“ dodala.

Iveta Hažíková